



„PROGRAM Wczesnego WYKRYWANIA NOWOTWORÓW JELITA GRUBEGO WŚRÓD MIESZKAŃCÓW MIASTA RZESZOWA NA LATA 2021–2025”

**7.03 – 30.11
2023 r.**

lub do wyczerpania limitu badań



Program realizowany jest w Pracowni Endoskopii
Szpitala Miejskiego im. Jana Pawła II w Rzeszowie, ul. Rycerska 4

Prosimy o wcześniejszą rejestrację:

Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Rzeszowie

pod nr tel. **17 861 – 10 – 31** do **37** wew. **400**

lub osobiście – Pracownia Endoskopii (4 piętro) pon.–pt: 11.00 – 14.00



ADRESACI PROGRAMU – MIESZKAŃCY RZESZOWA POSIADAJĄCY OBYWATELSTWO POLSKIE LUB STATUS UCHODźCY Z UKR W WIEKU:

- **od 25 do 49 lat** w przypadku osób pochodzących z rodziny HNPCC lub FAP, zgodnie z potwierdzeniem z poradni genetycznej
- **od 40 do 49 lat** w przypadku osób, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego
- **od 50 do 75 lat** w przypadku niewymienionych wyżej osób



W RAMACH PROGRAMU
OFERUJEMY BEZPŁATNIE:

7.03 – 30.11.2023 r.

- **Badanie i poradę lekarza specjalisty**
- **Edukację dot. profilaktyki raka jelita grubego**
- **Badanie kolonoskopowe wykonane w znieczuleniu ogólnym**

lub do wyczerpania limitu badań



CZYNNIKI RYZYKA:

- zwiększone ryzyko występuje u osób, u których w rodzinie występowały przypadki zachorowań na raka jelita grubego
- w większości choroba ta dotyka osoby starsze, zarówno mężczyzn jak i kobiety
- nieodpowiedni sposób odżywiania: dieta bogata w mięso wołowe i wieprzowe, posiłki wysokoenergetyczne, uboga w warzywa, owoce, błonnik, wapń
- nadwaga, otyłość, brak aktywności fizycznej
- palenie papierosów i spożywanie alkoholu



Nowotwory jelita grubego wykryte we wczesnym stadium są w większości wyleczalne.

Regularne badania i zdrowy tryb życia mogą uchronić Cię przed chorobą.

PRZEBADAJ SIĘ!

Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel.: **17 861 10 31** do **37** wew. **400**
www.spzoz1.rzeszow.pl